

CLUB OPTIMISTE  
STE-THERÈSE  
53-857  
~  
FONDÉ EN 1965  
~  
ZONE 2

# OPTI-GAMIN



ANNÉE 2014-2015 Volume #1

I<sup>er</sup> TRIMESTRE

## Sommaire :

- Un rêve qui ne demande qu'à être réalisé...
- Un sens d'appartenance...
- Donner et être disponible...
- A.G.A du club + Fondation
- Souper de Noël
- Halloween
- Quilles-O-Thon

## Dans ce numéro :

Organigramme	2
Mot de la présidente	3
Pourquoi suis-je optimiste ?	4
À l'agenda	5
Comités	6
Tableau d'honneur	7
Credo	8

## Club Optimiste Ste-Thérèse

Adresse postale: 100, boul. Ducharme, suite 105, Ste-Thérèse (Québec) J7E 4R6

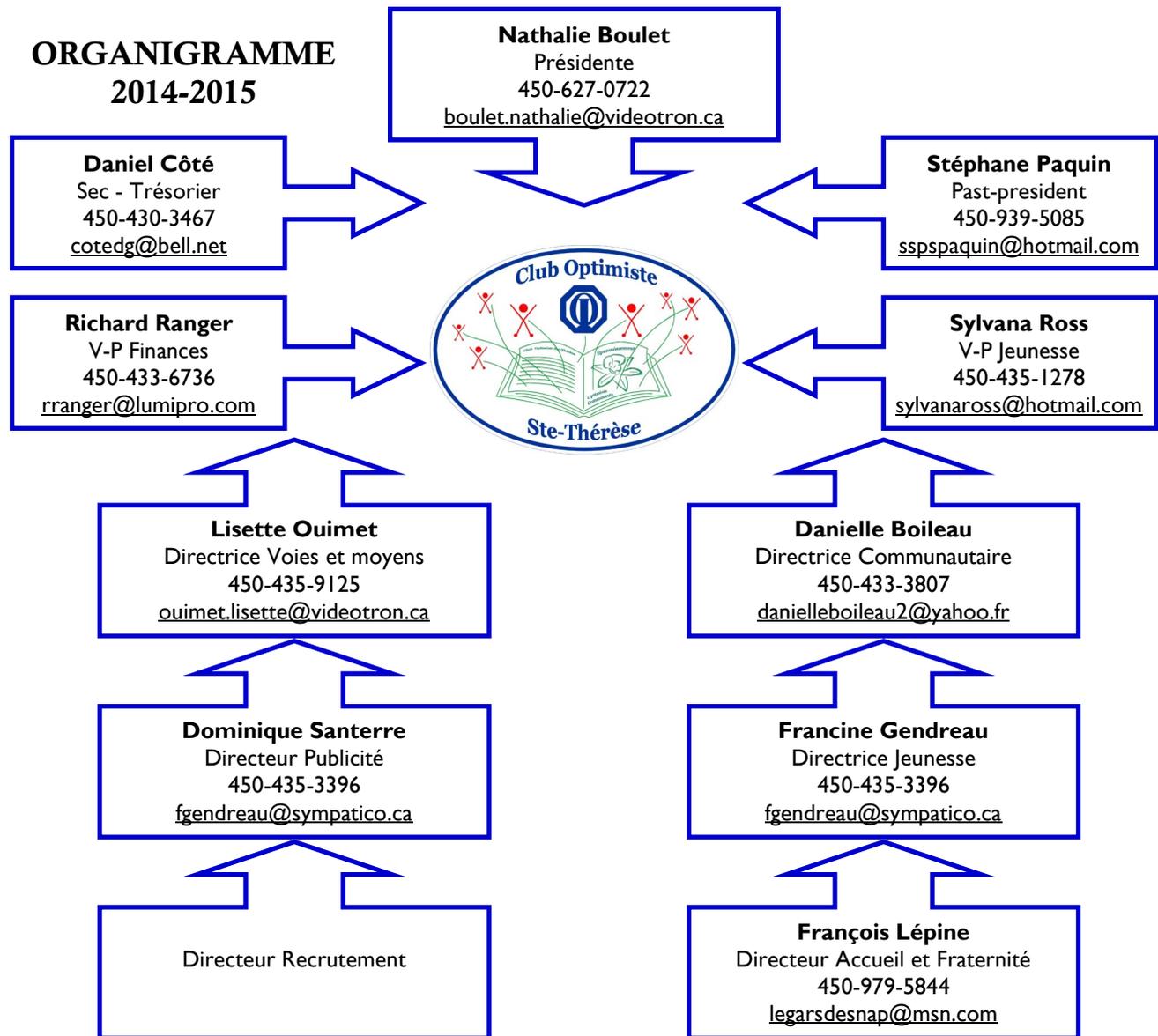


**50 ans à inspirer le meilleur chez les jeunes**



Optimiste de coeur  
Optimiste en chœur  
D.O.Q. 2014-2015

## ORGANIGRAMME 2014-2015



### COMITÉS PERMANENTS

S.I.V.A :	Roger Chartier
Fondation Optimiste :	Christian Bourassa
Représentant C.C.C.T.B :	Roger Chartier & Jean-Paul Poirier
Souper Neptune :	Sylvana Ross
50 <sup>e</sup> anniversaire :	Richard Ranger
Statuts et règlements :	Stéphane Paquin
Sergent d'armes :	Christian Bourassa
Souper spéciaux :	Francine & Danielle
Hommage past président :	Lisette Ouimet
Membres amis :	Jacqueline Roussin

### OFFICIERS O.I

TED GARDNER, président O.I	817-496-0596
DANIELLE DUPONT, V-P O.I	819-893-2553

### OFFICIERS D.O.Q

LISE LAMARRE, Gouverneure	450-623-4933
DÉANE DUSSAULT, Sec-Très	450-438-4211
LYNDA GEORGEFF, Adjointe	450-491-0704
DANIEL LÉVESQUE, Lieutenant	450-491-0704

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le début d'une autre année Optimiste ! Comme le temps passe vite...

Cette année, nous entrons dans l'air du 50<sup>e</sup> anniversaire du club... Le comité vous prépare une célébration à la hauteur du club et des membres, vous serez fier d'être membre du club optimiste de Ste-Thérèse.

Je vous souhaite une belle année. Je suis là en tout temps si vous avez des questions ou besoin d'aide.

Aux membres du plus beau club, impliquez-vous, venez nous voir, participez aux activités qui seront organisées, vous y gagnerez gros.

Démarquons-nous et écrivons ensemble le livre du 50<sup>e</sup> anniversaire du club !

Nathalie Boulet, Présidente



**Votre participation est importante !**

## MOT DU TRÉSORIER

Chers confrères et consoeurs

Comme j'occupe le poste de trésorier, je me dois de vous rappeler qu'avec le retour d'une nouvelle année optimiste vient aussi le temps de renouveler votre carte de membre.

Tous les membres doivent régler leurs cotisations et ce que nous visons en cette année de 50<sup>e</sup> anniversaire, c'est une participation de 100%.

J'attends de vos nouvelles!

Daniel Côté, Trésorier

450-430-3467

*«Tu ne peux pas t'entourer de personnes négatives et espérer vivre une vie positive.»*

## Un rêve qui ne demande qu'à être réalisé...

Comment on fait pour concrétiser l'amour que nous avons pour notre club?

On y invite de nouvelles personnes, on en prend soin comme la prunelle de nos yeux, on travaille tous ensemble dans l'harmonie, on règle nos conflits et on continue car à quelque part, il y a des jeunes et des moins jeunes qui ont besoin d'un club en santé, des membres qui s'entraident et d'activités organisées avec AMOUR.



**AMOUR**



**Un sens  
d'appartenance...**

**«La rivière  
perce le rocher  
non pas par sa  
force mais  
par sa  
persévérance»**



**Donner et être  
disponible...**

## POURQUOI SUIS-JE OPTIMISTE?

**Pourquoi je suis devenu membre?** À vrai dire, c'est vraiment pour que mon parrain Fernand Blanchet, une connaissance d'affaires en 1992, cesse de me harceler suite à ses invitations d'assister à l'un de leurs soupers hebdomadaires afin d'y voir ce qui se passe. Je me suis dit : «Je vais y aller, es-tu fatigant» ??? Cela fait 22 ans en ce mois d'avril que je suis membre. Je voudrais lui dire merci d'avoir été fatigant.

**Qu'est-ce que l'optimisme m'a apporté?** Un sens d'appartenance. La vie d'un humain est divisé en 3 segments : 33% sommeil, 33% de travail et 33% de social. Ce social doit être composé à 100% de gens que l'on aime et avec qui on se sent bien pour ressentir un sentiment d'appartenance au groupe. C'est ainsi que je me sens impliqué dans ma communauté.

**Pourquoi suis-je encore membre?** Lorsqu'on se quitte pour la saison estivale, l'été est à nos portes : vacances, chaleur, soleil, et dans mon cas, bateau. Mais, quand revient septembre, je me sens comme un jeune écolier qui retourne en classe. J'ai cette effervescence, ce regain d'énergie face à mon implication. Aussi, j'anticipe revoir mes amis de classe et surtout, mes amis optimistes. J'anticipe nourrir mon 33 % de social et mon engagement dans l'optimisme.

Richard Ranger, Membre C.O Ste-Thérèse

## POURQUOI SUIS-JE OPTIMISTE?

**Pourquoi je suis devenu membre?** Pour un grand défi personnel, vaincre ma gêne, ma timidité et parler en public. Mais par dessus tout, j'ai toujours eu le goût de partager et d'aider mon prochain, peu importe leur nationalité. Donner et être disponible est ma devise. J'adore le bénévolat, mot qui veut dire {BENE = BIEN} {VOLAT = JE FAIS DU BIEN}.

**Qu'est-ce que l'optimisme m'a apporté?** La joie de vivre, le contact avec les gens, de nouveaux amis, échanger nos idées, développer de nouveaux projets. Aller de l'avant pour venir en aide directement à la jeunesse, car nos enfants d'aujourd'hui seront nos adultes de demain! Je suis membre depuis le 21 février 2011 et depuis ce temps, la confiance en moi ne cesse de grandir. J'ai le potentiel d'accomplir de belles activités et de les réussir. Lors des assemblées et congrès, je n'en ai jamais manqué aucun, car cela me garde positive, me donne surtout ma dose d'énergie optimiste et nourrit ma détermination personnelle. J'ai choisi le comité de membres-amis, un gros défi et je le réussis grâce à chacun de vous, car seule, c'est impossible à réussir, je crois que mes amis sont fiers de moi!

**Pourquoi suis-je encore membre?** Pour moi, c'est le plus beau mouvement optimiste et le plus humanitaire depuis 100 ans, à travers le monde. Je suis fière de faire partie et d'être un membre actif dans mon club. Chaque jour, je porte mon insigne optimiste et je suis fière quand les gens que je rencontre me disent : «Tu es optimiste»? Cela ouvre une conversation et me permet de dire en quoi consiste notre bénévolat! Je suis prête à transmettre mes expériences vécues au sein du club depuis mon intronisation. Mon désir le plus cher serait d'avoir des ateliers où on formerait les membres qui désirent aller dans les classes du secondaire de 1 à 5, expliquer ce qu'est le bénévolat chez les optimistes. C'est mon petit-fils qui m'en a parlé, puisqu'ils seront les futurs membres, la relève de l'avenir!

Jacqueline Roussin, Membre C.O Ste-Thérèse

## A.G.A DU CLUB ET FONDATION OPTIMISTE

### **C'est quoi?**

C'est le rassemblement de l'ensemble des membres d'une organisation afin qu'ils rencontrent les dirigeants ou les membres du conseil d'administration et puissent éventuellement prendre des décisions.

Généralement annuelles, les assemblées générales permettent aux dirigeants d'informer leurs commettants et ceux-ci de voter sur

des modifications au fonctionnement de l'organisation.

Ce mode de fonctionnement est utilisé par plusieurs types d'organisations.

### **Seront discutés:**

- Rapport du président 2013-14
- Bilan financier 2013-14
- Amendement aux règlements généraux du club

➤ Votation des dirigeants de la fondation optimiste

≈

**QUAND:** 1<sup>er</sup> décembre 2014

**HEURE:** 18 h 30

**OÙ:** Restaurant Sorrento

Ne pas oublier que vous devez être membre en règle avec le club optimiste pour avoir droit de vote aux différentes décisions prises lors de cette assemblée.



**Votre présence est importante !**

## SOUPER DE NOËL

Vous êtes convié au souper de Noël des membres et conjoints.

**QUAND:** Lundi, 15 décembre 2014

**HEURE:** 18 h 30

**ENDROIT:** Maison François (67 rue Blainville Ouest à Ste-Thérèse)

Surprises et animation seront au rendez-vous...



Pour information: Francine Gendreau 450-435-3396

**«Le meilleur professeur est celui qui te montre où regarder sans te dire ce que tu dois voir»**

## À L'AGENDA POUR CE TRIMESTRE

### **OCTOBRE 2014**

- 06 - Souper régulier
- 20 - Souper Régulier
- 27 - Conseil d'administration
- 31 - Kiosque d'halloween

### **NOVEMBRE 2014**

- 03 - Souper régulier
- 09 - Déjeuner de la zone 2
- 15 - Quilles-O-Thon
- 17 - Souper régulier
- 21 - 22 - 23 - Assemblée DOQ
- 24 - Conseil d'administration

### **DÉCEMBRE 2014**

- 01 - AGA du club + Fondation
- 15 - Souper de Noël
- 22 - Conseil d'administration



**NE PAS OUBLIER !**



**VENEZ PASSER  
L'HALLOWEEN !**

## KIOSQUE D'HALLOWEEN

Distribution de bonbons offert par  
le club Optimiste de Ste-Thérèse

Vendredi, 31 octobre 2014

Au parc St-Pierre

situé au 201, rue St-Pierre à Ste-Thérèse

De 16 h 00 à 20 h 00

Pour information: Danielle Boileau 450-433-3807



**«Une fissure ne  
veut pas dire  
que tu es brisé;  
Elle veut  
seulement dire  
qu'elle t'a mis  
au défi et que  
tu es encore  
debout»**

## QUILLES-O-THON

### **Quilles-O-Thon**

Salle de quilles Ste-Thérèse  
175, boul. Ducharme, Ste-Thérèse

Coût: 15,00\$ souliers inclus

**Samedi le 15 novembre 2014**

Arrivée: 18 h 30 pour débiter à 19 h 00

En collaboration avec le club école de glisse SNOWPY

Pour information: Lisette Ouimet 450-435-9125



**ALLÉE # 12**

**BILLET: # 067**



**MERCI POUR  
VOTRE AIDE!**

## CARTE MEMBRE AMI

Ayant reçu mes carte de MEMBRE AMI, je vous annonce que le nouveau commanditaire est CENTRE DU JARDIN DION.

Pourquoi ne pas contacter vos gagnants des années précédentes, qui sait...

Ma devise pour cette année

**Plus de cartes cotisées, plus de chance pour vous de gagner**

Merci à l'avance à chaque membre optimiste pour votre contribution à faire de cette campagne Membre Ami, un grand succès!

Vous pouvez me contacter pour avoir vos cartes.

Jacqueline Roussin 450-430-3467

## RÉUNION DU CLUB

Aux deux semaines  
Les lundis à 18 H 30

**Restaurant Sorrento**  
350, Sicard , Ste-Thérèse  
(450) 979-7705



## NOS EX-PRÉSIDENTS & MEMBRE À VIE ☺

1965-66	Gaston Hotte	1982-83	Pierre Longval	1999-2000	Antony Baillargeon
1966-67	Jean-Pierre Ledoux	1983-84	Claude Bertrand	2000-01	Pierre Massie
1967-68	Claude Hotte	1984-85	Jacques Bourgeois	2001-02	Anne-Marie Jasmin
1968-69	Albert Florio	1985-86	Jean-Yves Martin	2002-03	Serge St-Laurent ☺
1969-70	Paul Coffin ☺	1986-87	Raymond Trudel ☺	2003-04	Claude Halpin ☺
1970-71	Marc Ledoux	1987-88	Laurent Guibord	2004-05	Cécile Brunet ☺
1971-72	Julien Cadieux	1988-89	Sylvain Laboissière ☺	2005-06	Sylvana Ross ☺
1972-73	Paul Coffin ☺	1989-90	Christian Bourassa ☺	2006-07	Louyse Tessier
1973-74	Marcel Laforest	1990-91	André Fredette	2007-08	Christian Bourassa ☺
1974-75	Maurice Giroux	1991-92	Fernand Blanchet ☺	2008-09	Michel Thibault ☺
1975-76	Robert Ferry ☺	1992-93	André Robitaille	2009-10	Michel Thibault ☺
1976-77	André Gauvin	1993-94	Albert Cuillerier ☺	2010-11	Luc Gagnon
1977-78	Guy Filiatrault	1994-95	Rolland G.Paquette	2011-12	Roger Chartier ☺
1978-79	Michel Déziel	1995-96	Richard Ranger ☺	2012-13	Daniel Côté
1979-80	Gaston Hamelin ☺	1996-97	Raymonde Côté	2013-14	Stéphane Paquin
1980-81	Paul Savard	1997-98	René Brunet	2014-15	Nathalie Boulet
1981-82	Jean-Claude Genest	1998-99	Jean-Paul Poirier ☺		

## NOS EX-OFFICIERS DE DISTRICT

<u>OFFICIERS</u>	<u>LIEUTENANT</u>	<u>ADJOINT</u>	<u>GOVERNEUR</u>	<u>SECRÉTAIRE</u>	<u>TRÉSORIER</u>
Robert Ferry	1997-1998				2003-2004
Christian Bourassa	1992-1993	1995-1996	2005-2006		
Albert Cuillerier	1995-1996				
Jean-Paul Poirier	2001-2002	2003-2004	2008-2009		
Claude Halpin	2004-2005				
Luc Gagnon	2012-2013				
Nathalie Boulet	2007-2008		2012-2013	2008-2009	2010-2011

**DATE  
IMPORTANTE**

**CÉLÉBRATION DU  
50<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE  
DU CLUB OPTIMISTE  
STE-THÉRÈSE**

**VENDREDI,  
5 JUN 2015**

**CLUB DE GOLF  
QUATRE DOMAINES**



**On ira  
(Zaz)**

## Le credo Optimiste



### **Je promets...**

D'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité d'esprit.  
De parler de santé, de bonheur et de prospérité à toute personne que je rencontrerai.  
D'inculquer à mes amis la confiance en eux-mêmes.  
De ne considérer que le bon côté des choses en véritable optimiste.  
De ne songer qu'au mieux, de ne travailler que pour le mieux et de n'espérer que le mieux.  
De manifester autant d'enthousiasme pour le succès des autres que pour les miens.  
D'oublier les erreurs passées et de voir à faire mieux à l'avenir.  
D'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que je rencontrerai.  
De consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je n'aurai pas le temps de critiquer les autres.  
D'être trop magnanime pour me tracasser, trop noble pour m'irriter, trop fort pour craindre et trop heureux pour me laisser troubler.

---

## Chanson thème du District Ouest du Québec

On ira  
Écouter Harlem au coin de Manhattan,  
On ira  
Rougir le thé dans les souks à Amman,  
On ira  
Nager dans le lit du fleuve Sénégal,  
Et on verra brûler Bombay sous un feu  
de Bengale.  
On ira  
Gratter le ciel en dessous de Kyoto,  
On ira  
Sentir Rio battre au cœur de Janeiro,  
On lèvera  
Nos yeux sur le plafond de la chapelle  
Sixtine,  
Et on lèvera nos verres dans le café  
Pouchkine.

### **REFRAIN**

**Oh! Qu'elle est belle notre chance,  
Aux mille couleurs de l'être hu-  
main,  
Mélangées de nos différences,  
À la croisée des destins.**

Vous êtes les étoiles, nous sommes  
l'univers,  
Vous êtes un grain de sable, nous  
sommes le désert,  
Vous êtes mille pages et moi je suis  
la plume.  
Oh, oh, oh, oh ! Oh, oh, oh !  
Vous êtes l'horizon, et nous sommes  
la mer,  
Vous êtes les saisons, et nous  
sommes la terre,  
Vous êtes le rivage et moi je suis  
l'écume.  
Oh, oh, oh, oh ! Oh, oh, oh !

On dira  
Que les poètes n'ont pas de dra-  
peau,  
On fera  
Des jours de fêtes autant qu'on a de  
héros,  
On saura  
Que les enfants sont les gardiens de  
l'âme,  
Et qu'il y a des reines autant qu'il y a  
de femmes,

On dira  
Que les rencontres font les plus  
beaux voyages,  
On verra  
Qu'on mérite que ce qui se partage,  
On entendra  
Chanter des musiques d'ailleurs,  
Et l'on saura donner ce qu'on a de  
meilleur.

### **REFRAIN**

Vous êtes les étoiles, nous sommes  
l'univers,  
Vous êtes un grain de sable, nous  
sommes le désert,  
Vous êtes mille pages et moi je suis  
la plume.  
Oh, oh, oh, oh ! Oh, oh, oh !  
Vous êtes l'horizon, et nous  
sommes la mer,  
Vous êtes les saisons, et nous  
sommes la terre,  
Vous êtes le rivage et moi je suis  
l'écume.  
Oh, oh, oh, oh ! Oh, oh, oh !  
**2 fois**